



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

بیمارستان برکت امام خمینی (ره) میانه

واریکوسل

تهیه و تنظیم: پروانه نوروزی

کارشناس پرستاری

منبع: بروزر سودارث ۲۰۱۸

سال تهیه ۱۳۹۷

سال بازنگری ۱۳۹۹

Barekat-Nc/c-Pam

واحد آموزش سلامت

به اتساع (گشادی) عروق خونی (سیاهرگ ها) که ممکن است در اطراف یک یا هر دو بیضه ی مردان اتفاق بیفتد واریکوسل گویند.

سیاهرگ ها در واریکوسل گشادتر از حد معمول می شوند. واریکوسل را از روی پوست اسکروتوم (کیسه ای که بیضه را نگه می دارد) می توان لمس یا مشاهده کرد.

علت واریکوسل:

واریکوسل در اثر گشاد شدن رگ های خونی به علت رکود خون در سیاهرگ های بیضه به وجود می آید و در اسکروتوم بیضه چپ شایع تر است.

علائم واریکوسل:

اغلب افراد هیچ گونه علامتی ندارند، گاهی اوقات ممکن است موجب دردهای میهم در بیضه شود. در طول روز به علت فعالیت بدنی و ایستادن یدتر می شود. این دردها یا خولیدن به پشت کاهش می یابد.

واریکوسل بر تولید اسپرم در بیضه ها اثر می گذارد تعداد زیادی از مردانی که دچار نلیاروری هستند واریکوسل دارند که البته قابل اصلاح یا عمل جراحی می باشد.

تشخیص واریکوسل:

ممکن است یزشک در معاینه، توده کلاسه مانند بدون دردی در طناب بیضه لمس کند. اگر توده به اندازه کاتی بزرگ باشد هنگام ایستادن یزشک توده را لمس می کند ولی اگر توده کوچک باشد ممکن است از شما بخواهند که نفس عمیقی بکشید و چند ثانیه نفس خود را نگه دارید و به پایین زور یزنید و در این حالت معاینه، واریکوسل لمس می شود اگر ب این روش هم یزشک به نتیجه نرسد ممکن است از روش های تصویربرداری کمک گرفته شود اما مهم ترین وجه تشخیص واریکوسل معاینه است.

درمان واریکوسل:

در بیشتر موارد واریکوسل منجر به مشکلات یزشکی نشده و نیاز به درمان ندارد ولی اگر موارد زیر مشاهده شود انجام جراحی پیشنهاد می گردد:

* نلیاروری (که یا آزمایش شمارش اسپرم مشخص می شود)

* درد بیضه

مراقبت در منزل:

* قرمزی خفیف و تغییر رنگ در اطراف برش جراحی که خود به خود بهبود می یابد.

* احساس سفتی اطراف و زیر محل عمل تا ۳ هفته بعد از بین خواهد رفت.

* تا چند روز بعد از عمل ترشح مقدار کمی از مایع کمرنگ از محل برش جراحی طبیعی است، محل را تمیز و خشک نگه دارید.

* اگر محل جراحی گرم، متورم، قرمز و دردناک شد مقدار قابل توجهی مایع از محل برش خارج گردید و یا تب داشتید به پزشک خود مراجعه کنید.

* بسته به نظر پزشک پخیه ها ۷-۱۰ روز بعد از عمل خارج می شوند.

* یک هفته بعد از عمل می توان به فعالیت های عادی بازگشت، طی دو هفته اول بعد از عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کرد.

* قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.

آموزش های بعد از عمل:

در صورت هوشیاری کامل و عدم وجود مشکلات گوارشی مانند تهوع و استفراخ با اجازه پرستار نوشیدن مایعات (آب کمپوت، چای کمرنگ و آب میوه) برای شما شروع خواهد شد در صورت تحمل مایعات کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود.

زمانی که به شما اجازه داده شد تخت خود را ترک کنید، ابتدا مدتی بر لبه تخت نشسته و پاهای خود را آویز کنید، در صورتی که سرگیجه نداشتید می توانید با کمک پرستار راه بروید.

معمولا پانسمان ناحیه عمل در بیمارستان برداشته می شود ۴۸ ساعت بعد از جراحی می توانید حمام کنید.

در صورت داشتن درد، مسکن یا دستور پزشک استفاده نمایید.

واریکوسل شدید (واریکوسلی که از روی پوست قابل مشاهده باشد) در جراحی واریکوسل یا به اصطلاح یزشکی واریکوسلکتومی اقدام به بستن ورید های بیضه مبتلا می کنند که پس از بستن رگ ها به دلیل عدم حرکت خون، به تدریج این وریدها مسدود و کوچک شده از بین می روند و واریکوسل برطرف می گردد.

آموزش های قبل از عمل:

جراحی واریکوسل معمولا با بیهوشی کامل یا نیمه بیهوشی و یا از طریق بی حسی کمری انجام می شود. شما می توانید پس از مدت کوتاهی به فعالیت روزمره ی خود با نظر پزشک برگردید.

قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کنید.

موهای ناحیه عمل، لازم است قبل از جراحی تراشیده شود.

قبل از رفتن به اتاق عمل زبورآلات، لنت، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

کلیه لباس های خود را درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.